

TÂCHES MÉNAGÈRES QUOTIDIENNES — LISTE DE CONTRÔLE

Jour de la semaine : _____

TÂCHE	EFFECTUÉE PAR :	DATE :
CUISINE :		
▪ Vider le lave-vaisselle		
▪ Essuyer le lave-vaisselle		
▪ Essuyer le four à micro-ondes		
▪ Essuyer la cuisinière		
▪ Essuyer les comptoirs		
▪ Essuyer la table		
▪ Laver la vaisselle à la main		
ALIMENTATION :		
▪ Préparer le petit-déjeuner		
▪ Nourrir les animaux de compagnie le matin		
▪ Préparer le dîner		
▪ Préparer le souper		
▪ Nourrir les animaux de compagnie en soirée		
TÂCHES DOMESTIQUES :		
▪ Faire sortir les animaux		
▪ Ranger les chaussures et les manteaux dans le hall d'entrée		
▪ Ranger les vêtements		
▪ Faire les lits		
▪ Mettre les ordures et le recyclage à la rue		
▪ Faire du rangement		
▪ Recycler les journaux, le courrier non sollicité et les circulaires		
▪ Ouvrir le courrier		