

## TÂCHES MÉNAGÈRES HEBDOMADAIRES — LISTE DE CONTRÔLE

SEMAINE DU : \_\_\_\_\_

TÂCHE	EFFECTUÉE PAR :	DATE :
<b>CUISINE :</b>		
▪ Essuyer les chaises		
▪ Retirer du réfrigérateur les aliments périmés		
<b>SALLE DE BAINS :</b>		
▪ Débloquer les renvois		
▪ Essuyer la baignoire ou la douche		
▪ Laver la toilette		
▪ Astiquer les lavabos et les robinets		
▪ Essuyer toutes les surfaces		
<b>PLANCHERS</b>		
▪ Secouer les carpettes		
▪ Passer le balai		
▪ Laver les planchers		
▪ Passer l'aspirateur sur les moquettes et les carpettes		
<b>TÂCHES DOMESTIQUES :</b>		
▪ Passer l'aspirateur sur les meubles, les polir, les épousseter		
▪ Désinfecter les surfaces des lieux de vie		
▪ Trier les factures et voir à régler les factures essentielles		
▪ Laver les murs		

TÂCHE	EFFECTUÉE PAR :	DATE :
▪ Laver les vitres et les miroirs		
▪ Mettre les ordures et le recyclage à la rue		
▪ Arroser les plantes		
▪ Épousseter		
<b>LESSIVE :</b>		
▪ Serviettes de bain et nappes		
▪ Housses de meubles, rideaux, couvertures		
▪ Draps		
▪ Vêtements		
▪ Articles pour animaux de compagnie		
▪ Ranger la salle de lavage		
<b>TÂCHES EXTÉRIEURES :</b>		
▪ Pelleter les trottoirs/les entrées		
▪ Tondre la pelouse		
▪ Ramasser les feuilles		
▪ Arroser le potager		
▪ Ramassez les excréments des animaux de compagnie		